

Regionspsykiatrien Gødstrup

Hvad børn ikke ved... har de ondt af

Temadag for alle ansatte d. 31. marts samt d. 21. april 2023

v. forfatter, familie- og psykoterapeut mpf Karen Glistrup

Utallige børn har gennem tiderne levet skjult og i ensomhed med deres psykisk syge forældre. For psykiatrien var alene optaget af at behandle den sindslidende patient.

Sundhedsplejerske Michelle Teglgård har i artiklen '[Klientens børn... er de også mit ansvar?](#)' beskrevet, hvordan hendes mors depressioner kom til at præge hendes opvækst og liv.

I slutningen af 90'erne introducerede Karen Glistrup via projektet '[Kontakt med børn af psykiatiske patienter](#)' en ny indsats: Familiesamtaler i psykiatrien. Siden har familiesamtaler med patienter og deres børn hjulpet mange børn i hele landet ud af skyggetilværelsen. Børnene føler sig set og de får hjælp til at forstå, at det ikke er deres skyld, når mor eller far har det dårligt.

På temadagen vil Karen dele erfaringer fra samtalerne, hvor hun hjælper forældrene til at få snakket med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.

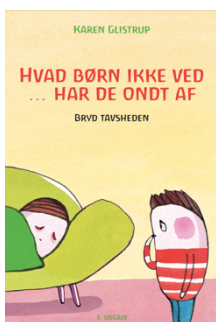
Vi vil bl.a. få indblik i:

- Hvordan fortællinger præger et barn set i et neurologisk perspektiv
- Hvordan vi kan møde de usikre børn uden at stille dem de spørgsmål, som gør dem endnu mere usikre
- Hvordan et tilbud om familiesamtalen kan præsenteres, så patienten får lyst til at sige ja tak 😊

At 'skåne' børnene med tavshed er en dybt rodfæstet tradition i vores kultur. Men vi er sikre på, at mange af os vil efter temadagen have mod på at træde nærmere og hjælpe forældre i gang at snakke med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.

Hvis du vil udforske Karen Glistrups arbejde med emnet, henvises til: www.snakomdet.dk og <https://www.snakomdet.dk/onlinekursus>

Karen er forfatter til fire bøger:



Klinisk børnepsykolog og spædbarnsterapeut, Stine Tofte: "Hvad børn ikke ved... har de ondt af er en af de bedste bøger, jeg nogensinde har læst. Den bør ALLE, der er i berøring med børn, læse!"